

- una tormenta.
- Evite el agua. Espere que la tormenta se haya calmado para tomar un baño o lavar los platos (o cualquier otra actividad en que se use agua).
- NO salga demasiado pronto. La regla general es esperar 30 minutos después del último relámpago o trueno antes de aventurarse a salir.

### AYUDA PARA LAS VÍCTIMAS DE RAYOS

Hay un mito que dice no se debe tocar a una víctima de electrocución, porque también se podría electrocutar. ESO ES FALSO. Cuando una persona recibe un rayo, la electricidad viaja a través de ella hasta la tierra, no se queda en el cuerpo.

Si a alguien le cae un rayo, llame inmediatamente al **9-1-1** y aplique los primeros auxilios. Si es posible, mueva a la víctima a un lugar más seguro. Normalmente, el rayo provoca un paro cardíaco, así que revise si la víctima está respirando y tiene pulso. Si es necesario, haga RCP hasta que llegue ayuda.

Para obtener más información, visite el Servicio Nacional de Meteorología (National Weather Service) en <https://www.weather.gov/safety/lightning> o los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) en <https://www.cdc.gov/disasters/lightning/safetytips.html>

## COMUNÍQUESE CON NOSOTROS:

### 9-1-1 PARA EMERGENCIAS

352-955-1818 FOR NON-EMERGENCIES

#### Números de teléfono importantes de la ACSO

Administración principal de la ACSO	352.367.4000
Unidad de Prevención del Delito	352.374.1800
Agentes de prevención de delitos y recompensas por armas	352.372.7867
Departamento de la Cárcel	352.491.4444
Sección de evidencias	352.367-4076
Recursos Humanos	352.367.4040
Línea de información de narcóticos	352.374.1849
Patrulla	352.367.4101
Oficina de información pública	352.367.4050
Unidad de Propiedad	352.367.4078
Oficina de registros	352.367.4006
Unidad de Defensa de Víctimas	352.367.4193



TRAÍDO A USTED POR:

### Sheriff Chad D. Scott

P.O. Box 5489, Gainesville, FL 32627  
2621 SE Hawthorne Road, Gainesville, FL 32641  
<https://www.acso.us>



SÍGANOS EN LAS REDES SOCIALES

@AlachuaSheriff



ACSO 2025

OFICINA DEL SHERIFF  
DEL CONDADO DE ALACHUA



SEGURIDAD CON LOS RAYOS



## TRUENOS Y RAYOS

Florida es el estado que tiene más tormentas en la nación. De hecho, algunas zonas de Florida Central pueden tener hasta 100 días de tormenta al año. Otras áreas de Florida tienen un promedio de 70-90 días de tormenta al año.

Las tormentas traen consigo una de las fuerzas más inestables y destructoras de la naturaleza: los rayos. Aproximadamente 25 millones de veces al año cae un rayo en algún lugar Estados Unidos. Solo en Florida, la cifra es de 1.4 millones de veces al año.

El rayo es una descarga electrostática natural entre una nube y la tierra, o entre una y otra nube.

El trueno es el sonido que hace el rayo. Se puede escuchar incluso a 12 millas de distancia de la caída del rayo.

Un mito sobre los rayos es que, si no escucha el trueno o no hay nubes en el cielo, no lo puede alcanzar un rayo. Eso es **FALSO**. **El rayo puede caer a 10-12 millas de distancia del centro de la tormenta. Si puede escuchar el trueno, está en peligro de que lo alcance. Así de simple.**

## DATOS SOBRE LOS RAYOS

- Un solo rayo contiene cerca de 1,000 millones de volts de electricidad. Si se pudiera atrapar, un rayo mantendría encendida una bombilla de 100 watts por más de tres meses.
- Los relámpagos tienen aproximadamente 54,000 grados Fahrenheit, ¡más de cinco veces la temperatura de la superficie del sol! El rayo es tan caliente que, si cae sobre un árbol, puede vaporizar instantáneamente

toda su humedad y provocar que explote. Esto es un problema para las personas que buscan refugio debajo de un árbol durante la tormenta.

- El rayo puede caer, y lo hace, dos veces en el mismo lugar. En el Empire State cae un rayo 20-25 veces al año.
- Los rayos matan a un promedio de 7 a 10 personas al año y dejan a cientos con lesiones que les cambian la vida, como pérdida de memoria, mareos, debilidad y adormecimiento.
- Florida lidera la nación en muertes por rayos. Entre 2006 y 2022, un total de 84 personas murieron por la caída de un rayo solo en el estado de Florida.
- A los rayos les atraen los objetos largos y puntudos, como árboles, rascacielos y torres de celular.
- Recuerde que el rayo es principalmente electricidad. Si algo conduce la electricidad (agua, metal), también conduce el rayo. Por ejemplo, si está pescando en un bote metálico en una masa de agua, debe estar consciente del peligro de que caiga un rayo.

## SEGURIDAD CON LOS RAYOS

- Cuando planifique actividades al aire libre, siempre revise el informe del tiempo. Si se espera una tormenta en la zona donde estará, cambie la fecha.
- **“When Thunder Roars, Go Indoors” (Cuando escuche un trueno, busque refugio)** es el eslogan tradicional de NOAA. Una campaña dirigida a los ciudadanos con problemas auditivos dice **“See a Flash, Dash Inside!” (Si ve un relámpago, busque refugio)**. Ambos eslóganes tienen el propósito de proteger a las personas de los rayos educándolas sobre el peligro de esperar demasiado para buscar refugio en una tormenta.
- Si ve un rayo o escucha un trueno, está en riesgo de que lo alcance un rayo. **Si está fuera cuando ve un rayo o escucha un trueno, busque refugio de inmediato.** No espere haber terminado su actividad.

- Si la tormenta lo encuentra fuera, refúgiense. Si no llega al refugio, agáchese tocando lo menos posible la tierra con su cuerpo. Siga hacia el refugio. No se acueste en el suelo, porque el rayo genera corrientes que viajan por la tierra.



Infografía del Servicio Nacional de Meteorología

- No se refugie bajo o cerca de árboles, precipicios, salientes rocosas, líneas eléctricas, cercas metálicas o masas de agua.
- Si es parte de un grupo, divídanse para aumentar sus posibilidades de sobrevivir.
- Si no puede llegar a un edificio, puede refugiarse en un vehículo de techo rígido (no un convertible) con los vidrios cerrados. El rayo atravesará la estructura de metal del vehículo llegará a la tierra. Los neumáticos del vehículo no tienen nada que ver con eso.
- También es posible que la caiga un rayo o se electrocute dentro de una casa. Si está refugiado en el interior, evite los conductores de electricidad como cables, cañerías, electrodomésticos, televisores, consolas de video, computadores y agua.
- Asegúrese de que las ventanas estén cerradas y no se pare frente a ellas.
- NO se acuesta ni se apoye en paredes o pisos de concreto, porque los cables que pasan a través de ellos pueden conducir el rayo.
- NO use un teléfono de línea fija durante una tormenta. Los rayos viajan a través de los cables y lo pueden electrocutar. Es seguro usar teléfonos inalámbricos y celulares en