

## RECURSOS

Si es víctima de una agresión sexual, ¡**NO ES SU CULPA!** Pida ayuda. Comuníquese con la policía local e informe de la agresión inmediatamente, antes de bañarse, hacerse una ducha vaginal o cambiarse ropa, para recuperar cualquier ADN que haya dejado el delincuente como respaldo para la acción legal.

Si vive en los condados de Alachua, Bradford o Union, puede comunicarse con la Línea de ayuda para agresiones sexuales 24/7 del **Centro de servicios para víctimas y crisis de violación (Victim Services and Rape Crisis Center)** al (352) 264-6760 o gratis al (866) 252-5439. El personal del centro incluye defensores de víctimas que pueden dar servicios inmediatos.

Otros recursos sobre informe, prevención y recuperación después de agresiones sexuales son:

- ⇒ Línea de ayuda nacional para agresiones sexuales de la **Red nacional de violación, maltrato e incesto** (Rape, Abuse & Incest National Network, RAINN) - (800) 656-4673 o en línea en <https://hotline.rainn.org/online>.
- ⇒ **Línea de ayuda de Love is Respect** - (866) 331-9474 mensaje de texto "LOVEIS" al 22522. Visite el sitio web <https://loveisrespect.org/>.
- ⇒ **Centro de ayuda nacional para personas LGBT (LGBT National Help Center)** - Línea de ayuda nacional (888) 843-4564 o Línea de conversación nacional para jóvenes (800) 246-7743. También tienen un Chat de apoyo en línea (<https://www.lgbthotline.org/chat>).
- ⇒ **Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Sexual (National Sexual Violence Resource Center, NSVRC)** en <https://www.nsvrc.org/>.
- ⇒ **Concilio Contra la Violencia Sexual de Florida** (Florida Council Against Sexual Violence, FCASV) - <https://www.fcasv.org/find-your-local-center>.
- ⇒ **Joyful Heart Foundation** - <http://www.joyfulheartfoundation.org/>.
- ⇒ **Victim Connect Resource Center** - <https://victimconnect.org/> o llame/mande un mensaje de texto al (855) 484-2846

## COMUNÍQUESE CON NOSOTROS:

### 9-1-1 PARA EMERGENCIAS

352-955-1818 FOR NON-EMERGENCIES

#### *Números de teléfono importantes de la ACSO*

Administración principal de la ACSO	352.367.4000
Unidad de Prevención del Delito	352.374.1800
Agentes de prevención de delitos y recompensas por armas	352.372.7867
Departamento de la Cárcel	352.491.4444
Sección de evidencias	352.367-4076
Recursos Humanos	352.367.4040
Línea de información de narcóticos	352.374.1849
Patrulla	352.367.4101
Oficina de información pública	352.367.4050
Unidad de Propiedad	352.367.4078
Oficina de registros	352.367.4006
Unidad de Defensa de Víctimas	352.367.4193



TRAÍDO A USTED POR:

### *Sheriff Chad D. Scott*

P.O. Box 5489, Gainesville, FL 32627  
2621 SE Hawthorne Road, Gainesville, FL 32641  
<https://www.acso.us>



SÍGANOS EN LAS  
REDES SOCIALES

@AlachuaSheriff



ACSO 2025

OFICINA DEL SHERIFF  
DEL CONDADO DE ALACHUA



PREVENCIÓN DE LAS AGRESIONES SEXUALES

## FRECUENCIA

Según la Encuesta Nacional de Víctimas de Delitos (National Crime Victimization Survey) 2019, en EE.UU. ocurre una agresión sexual cada 68 segundos.



Aproximadamente 1 de cada 5 mujeres es víctima de violación o intento de violación en su vida. De ellas, a cerca del 80% las violaron antes de cumplir 25 años.

Aproximadamente 1 de cada 33 hombres es víctima de violación o intento de violación en su vida. De ellos, a cerca del 70.8% los violaron antes de cumplir 25 años.

Lamentablemente, nunca sabremos cuántas violaciones suceden realmente, porque este delito pocas veces se denuncia. Por ejemplo, se calcula que solo aproximadamente 310 agresiones sexuales se informan a la policía. De las 310 denuncias presentadas, solo 50 llevarán a un arresto y 28 tendrán una condena por delito. De esos 28 sospechosos, solo 25 son encarcelados. Brennan Center for Justice entrega cifras aún más duras: cerca del 80% de las violaciones no se denuncia porque las víctimas creen que no las tomarán seriamente, no quieren pasar por un juicio criminal, se culpan a sí mismas por la violación o temen que el violador cobre venganza.

## HECHOS

Estos son algunos hechos de <https://www.ourresilience.org/> para aclarar mitos arraigados:

- ⇒ La violación no se trata de sexo, sino de poder y control. El violador quiere dañar y humillar a la víctima.
- ⇒ No todas las víctimas de violación son capaces de defenderse. Eso no significa que lo quieran ni que lo disfruten secretamente. Sufren de inmovilidad tónica, una

paralización involuntario como respuesta al miedo extremo.

- ⇒ No todas las víctimas de violación están histéricas o llorando después de un ataque. Las personas responden a los estímulos de distintas maneras. Algunas víctimas incluso se ríen o no muestran ninguna emoción.
- ⇒ Las denuncias de violación no son habitualmente falsas. De hecho, solo 2-8% de las denuncias es falsa.
- ⇒ La forma en que una persona se viste no indica su disposición para actos sexuales.
- ⇒ Las víctimas conocen a los perpetradores en más de la mitad de las agresiones sexuales.

## COMUNIDAD LGBTQIA+

La comunidad LGBTQIA+ suele ser víctima de crímenes de odio y marginación. Desafortunadamente esto aumenta las tasas de delitos contra la comunidad, incluyendo la violencia sexual. Cerca de la mitad de las personas transgénero y mujeres bisexuales sufren violencia sexual en su vida. Lamentablemente, la misma marginación que lleva al aumento de estos crímenes también influye en la frecuencia con que las víctimas buscan ayuda en la policía, hospitales y centros de crisis.

## EFFECTOS DE LA VIOLENCIA SEXUAL EN LAS VÍCTIMAS

La violencia sexual puede tener efectos emocionales y físicos devastadores en los sobrevivientes, como depresión, PTSD, enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados, abuso de sustancias, trastornos alimentarios, trastornos de pánico y autolesión/ suicidio.

## PREVENCIÓN

Aunque la mejor manera de detener un delito es evitar que suceda, eso siempre es más fácil decirlo que hacerlo. Pero hay formas de ayudar.

Aprende sobre el consentimiento. Un no significa

no, ni sí, ni quizás, ni quizás más tarde. Un sí ahora no significa un sí automático mañana, ni siquiera en 15 minutos.

Si el consentimiento te parece confuso, "[Consentimiento Sexual Explicado con Té](#)" (Tea and Consent) es un excelente video para aclarar cualquier malentendido que puedas tener.

Al igual que en otros delitos, la oportunidad lo es todo. Para disminuir las oportunidades:

- ⇒ Esté siempre atento a lo que lo rodea. Si la situación lo hace sentir incómodo, salga de ahí.
- ⇒ Nunca beba nada que no preparó o vio preparar y nunca, nunca, deje de vigilar su bebida.
- ⇒ Tenga cuidado con lo que publica en las redes sociales, especialmente información sobre el lugar donde está.
- ⇒ Sea precavido al usar aplicaciones de citas en línea. Conozca a las personas nuevas en un lugar público.
- ⇒ Tome un curso de autodefensa. ACSO ofrece el curso Defensa contra la agresión por violación [Rape Agresion Defense, RAD] para mujeres. Visite <https://acso.us/rad-and-safe/> para obtener más información o inscribirse.
- ⇒ Proteja su espacio manteniendo las ventanas y puertas con seguro.



Encontrará muchos consejos más de seguridad en <https://www.rainn.org/articles/staying-safe-campus>.