

## ¿Es Su Bicicleta Segura?

La prevención de accidentes comienza con una bicicleta segura. Todas las bicicletas, incluso las nuevas, deben revisarse antes de montarlas. Si tiene alguna pregunta sobre el mantenimiento o la seguridad de su bicicleta, consulte con una tienda de bicicletas.

### A-B-C Revisión Rápida

Este control de seguridad es fácil de recordar y se debe realizar antes de cada viaje:

**A** es por **aire** (Air). Compruebe a presión de los neumáticos. Los neumáticos deben inflarse a la presión nominal indicada en la pared lateral. También revise si hay llantas o ruedas dañadas.

**B** es por **frenos** (Brakes). Revise el desgaste de los frenos y ajuste. Revisar los cables y armazón.

**C** es por **systema de rodamiento** (Crank Set). Revise el sistema de rodamiento, que incluye el soporte inferior y la cadena.

**Rápido** es por **Liberadores Rápido** (Quick). Asegúrese de que todos estén ajustados en la posición correcta.

**Revivión** es por **Revisar el Rodaje** (Check). Tome un paseo breve y lento para verificar que su bicicleta esté en condiciones seguras.

## Servicios Policiales

Recursos	
Emergencia	911
No es una Emergencia	636-529-8210
TTY Personas Con Discapacidad Auditiva	636-529-8220 or 911

---

**Dirección Territorial de Policía del Condado de St. Louis**

---

Policía Condado Del Norte	314-355-1200
Policía Condado Del Centro	314-615-0111
Policía Condado Affton Sur Oeste	314-615-4266
Policía Condado Del Sur	314-615-0162
Policía Condado De Fenton	636-349-8120
Policía Condado De Wildwood	636-458-9194
Policía Condado Del Oeste	314-615-0700
Policía Condado (Jennings)	314-385-4672



El Departamento de Policía de St. Louis County está interesado en las opiniones de los ciudadanos sobre nuestra agencia y sus empleados. Por favor, visite la dirección web a continuación y tome nuestra encuesta [www.stlouiscountypolice.com/citizen-resources/citizensatisfaction-survey/](http://www.stlouiscountypolice.com/citizen-resources/citizensatisfaction-survey/)



[stlouiscountypolice.com](http://stlouiscountypolice.com)

Sólo puede ser reproducido con autorización.

B-21a (06/19)

## Seguridad Para Bicicleta

Bicycle Safety  
Spanish Language Version



St. Louis County Police Department  
7900 Forsyth Boulevard  
St. Louis, Missouri 63105

Policía del Condado de St. Louis  
Una agencia acreditada internacionalmente



## Consejos de Seguridad

- **SER VISTO.** Siempre use un casco y ropa de colores claros. Por la noche, utilice las luces y reflectores requeridos.
- **SER PREDECIBLE.** Un ciclista es más seguro cuando sigue las mismas reglas que un operador de vehículos motorizados. Viaja con el flujo del tráfico. Señala tus intenciones. Piensa y mira antes de ejecutar una maniobra.
- **CAUTELIDAD CON LOS COCHES.** Haga contacto visual para ayudar a comunicar sus intenciones a los conductores. Anticipe el próximo movimiento de un automóvil. A menudo, el conductor de un automóvil no verá a un ciclista hasta que sea demasiado tarde.
- Hacer reparaciones bien fuera de la carretera.
- No se agarre a vehículos en movimiento.

## Para Jóvenes Ciclistas

- Siempre deja que tus padres sepan a dónde y con quién vas a montar bicicleta.
- Asegúrate de avisar a tus padres cuándo regresarás.
- Desmonte y camine por las calles con mucho tráfico.
- No haga acrobacias en la calle. Si intentas acrobacias, hágalos en un área segura lejos de los vehículos y use el equipo de seguridad adecuado.

## Casco de Seguridad

Los ciclistas que viajan sin casco tienen siete veces más probabilidades de sufrir una lesión en la cabeza en un accidente.

Un ciclista que tiene una lesión en la cabeza tiene 20 veces más probabilidades de morir que un ciclista que sufre cualquier otra lesión.

Cuando se usa correctamente, el casco debe estar nivelado, cubriendo la mayor parte de la frente, y todas las correas deben estar ajustadas cuando la correa de la barbilla está doblada.

Para maximizar la vida útil de un casco, no lo deje en la maletera de un automóvil ni en el sol en un día caluroso.

Independientemente de su condición, un casco debe ser reemplazado cada cinco años.

Si usted o su organización están interesados en una presentación sobre seguridad en bicicleta, llame a la comisaría de la policía del condado de St. Louis en su vecindario. Todos los ciclistas de la policía del condado de St. Louis están certificados a través de la Asociación de Ciclistas de Montaña de la Policía Internacional. Los oficiales reciben entrenamiento especial en patrullas policiales y seguridad de bicicletas.

## Leyes de Tránsito

El condado de St. Louis tiene regulaciones para ayudar a garantizar el funcionamiento seguro de las bicicletas. Incluso puede haber leyes o reglas adicionales que se apliquen donde usted viaja. Algunas de estas leyes generales son:

- Los ciclistas siempre deben circular con el tráfico y tan cerca del borde o borde derecho como sea seguro.
- Obedezca todas las señales de tráfico y señales.
- Conduzca a una velocidad que es legal y segura.
- Para montar durante la noche, se requiere que los ciclistas tengan una lámpara frontal con luz y reflectores de bicicleta estándar.
- Los niños menores de 17 años de edad están obligados por ordenanza del condado a usar casco protector. Otras ordenanzas locales o parques también pueden requerir el uso de cascos.
- Un dispositivo de advertencia (bocina o timbre) puede ser requerido en algunos senderos para bicicletas/peatones.

## ¿Puedes Identificar tu Bici?

Si su bicicleta es robada o perdida, ¿podría identificarla? La policía necesitará la siguiente información para ayudar a encontrar su bicicleta:

Marca \_\_\_\_\_

Modelo \_\_\_\_\_

Color \_\_\_\_\_

Número de serie \_\_\_\_\_

Mantenga esta información en un lugar seguro